

Zofingen

14°/10  
Heute19°/9  
Mo.19°/10  
Di.

**Urs Schenker**  
Der Heimleiter des  
Pflegeheims Sennhof stellt  
ihr «Alphüttli» vor



**Jean-François Raoult**  
Er ist Feuer und Flamme für  
alte Maschinen



**Martin Hagmann**  
Er teilt seine Faszination für  
die Panoramafotografie mit  
uns



Der Staufner  
Gemeindeammann Otto  
Moser im Interview

Aarau | Lenzburg | Zofingen | **Veranstaltungen** | Sport | Lifestyle | Verlosungen | Fotogalerien | Inserate

Suche



crb

## Leserhits

**SaMo-Geschichte in Rothrist «Leos..**

Am 5. September, um 10.30 Uhr, ..

**Das Tourette-Syndrom als sein..**

Der 27-jährige Nicola Bräm..

**Unterwegs für einen guten Zweck**

Der Zofinger Gary Tanner hat einen..

**Neues Carsharing-Angebot..**

Ab sofort können die..

**Obere Badstube: Unter der..**

Bei Bauarbeiten auf dem Platz..

OnlinePlus Anzeige

1 Kommentare

Facebook

Twitter

E-Mail

Drucken

Gefällt mir 0

## «Zeit für jemanden zu haben ist das, was Menschen einander näherbringt»

15.07.2020 08:00

*Sich in der Nachbarschaft, der Region, Zeit füreinander zu nehmen und einander zu helfen. Eine Idee, die Liliane Hofer mit ihrem Team von der KISS Nachbarschaftshilfe umsetzt. Die Bezahlung für geleistete Hilfe? Das Wichtigste, was wir nur begrenzt haben – Zeit!*

**Zofingen** «Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt», schrieb der österreichische Schriftsteller Ernst Ferstl. Genau so wird es auch bei der Nachbarschaftshilfe KISS gelebt.

Ein Gedankenspiel: Ich gehe als Mitglied für Herrn X. einkaufen, weil er nach einer OP zu Hause und immobil ist. Wenn ich mit ihm noch einen Kaffee trinke oder ihm eine Handreichung im Haushalt mache, dann erhalte ich für die geleistete Zeit eine Gutschrift. Man sammelt also Zeit. Im Gegenzug habe ich selbst z.B. Freude an Fremdsprachen. Über die KISS Koordinatorin suche ich jemanden, der mit mir Konversation in Spanisch macht. Man findet Frau Z. und ich treffe sie ab dann zweimal monatlich für eine Konversationsstunde in Spanisch. So wird mir diese Stunde abgebucht und Frau Z. gutgeschrieben.

Wir verwenden Cookies zur Unterstützung der Benutzerfreundlichkeit. Mit der Nutzung dieser Seite erklären Sie sich einverstanden, dass Cookies verwendet werden. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere [Datenschutzerklärung](#)

OK

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ihr Partner für:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alarmanlagen</li> <li>• Brandschutz</li> <li>• Videoanlagen</li> <li>• Zutrittskontrolle</li> <li>• Tresore</li> </ul> | <p><b>Alarmcon</b><br/>Alarm und Consulting</p> <p>Oberhof und Herznach<br/>Tel. 062 877 17 88<br/>www.alarmcon.ch</p> <p>Rufen Sie uns<br/>unverbindlich an!</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## LESER-REPORTER

**Hast Du etwas Spannendes beobachtet?**

Sende uns ein Bild oder

Video!

**Bild hochladen**

### Die Idee

Gegründet wurde die Organisation im Dezember 2018. Im Zuge einer SP Sitzung ein paar Monate zuvor, kam alles ins Rollen. Man habe sich Ziele gesetzt, wie die SP in der Bevölkerung präsenter sein könne, indem man in den verschiedensten Themengebieten etwas Gutes tut. Zwischen Idee und Gründung mussten aber zuerst noch Interessierte gefunden werden.

Liliane Hofer ist SP Einwohnerrätin und hatte schon länger die Idee einer Nachbarschaftshilfe im Hinterkopf, diese umzusetzen, birge gemäss Hofer aber auch einige Herausforderungen: «Es ist herausfordernd eine Organisation ohne Know-how von Grund auf zu errichten. Die nötigen Strukturen zu schaffen, personelle wie finanzielle Ressourcen zu generieren, den Überblick zu behalten und Rückschläge zu verkraften. Ohne das Engagement des ganzen Teams hätte dies nicht geklappt.»

### Jede Anmeldung ein Highlight

KISS besteht seit anfangs Jahr, das Coronavirus kam gerade dann auf, als sie so richtig loslegen wollten. Koordinatorin Heidi Stalder: «Die Aktivitäten in der Nachbarschaftshilfe mit Tandems waren in dieser Zeit lahmgelegt. Hingegen waren wir während des Lockdowns sehr aktiv beteiligt an der Einkaufshilfe für vulnerable und ältere Menschen, welche durch die Stadt Zofingen koordiniert wurde.»

Die Nachbarschaftshilfe erfreue sich schon jetzt grosser Bekanntheit in der Region. «Für mich als Koordinatorin ist jede neue Anmeldung ein Highlight. Denn nur mit vielen Aktivmitgliedern können wir auch die Wünsche und Bedürfnisse unserer Mitglieder immer besser abdecken», so Stalder.

«Zeit für jemanden zu haben ist das, was Menschen einander näherbringt, was Begegnung möglich macht, was mir auch das Gefühl gibt, dass ich wahrgenommen werde und für jemanden wichtig bin.»

**Falls auch Sie Interesse haben, als Mitglied bei KISS zu agieren, finden Sie hier weitere Informationen:**

**[kiss-regionzofingen.ch](https://kiss-regionzofingen.ch)**

*Von Corinne Bürki*

#### Kommentar schreiben

Verbleibende Zeichen 400

Die Redaktion behält sich vor, Kommentare nicht oder gekürzt zu publizieren. Dies gilt namentlich für ehrverletzende, rassistische, unsachliche, themenfremde oder pornografische Beiträge sowie Kommentare, die anderweitig gegen geltendes Recht verstossen. Über Entscheide der Redaktion wird keine Korrespondenz geführt.

**Hans Städeli** am 06.08.2020 19:35:53

[Beitrag melden](#)

**Herr**

Mein Solo-Leben hat mit Corona gar nichts zu tun - ich lebe seit fünf Jahren als Witwer und wünsche mir eine Dame in meiner Nähe - ich bin 86 Jahre und mache in meinem eigenen Haus den gesamten Haushalt etc. noch absolut selbstständig, bitte leiten Sie meine Email weiter an eine liebe Frau. Herzlichen Dank im voraus Hans Städeli

[Hans Städeli antworten](#)

Wir verwenden Cookies zur Unterstützung der Benutzerfreundlichkeit. Mit der Nutzung dieser Seite erklären Sie sich einverstanden, dass Cookies verwendet werden. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere [Datenschutzerklärung](#)

OK